

TWIST AND SHAKE



Type : Danse en ligne , 32 comptes , 2 murs
Niveau : Débutant
Chorégraphe : ROY Sylvie
Musique : " The Shake " de Neal Mc Coy
Intro : intro de 16 comptes

1 - 8 3 x WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3 x WALKS BACKWARD, TOGETHER

1-4 3 pas en avant : D . G . D – **KICK** PG devant + **CLAP**
5-8 3 pas en arrière : G . D . G – PD pose près du PG

9 - 16 SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

1-2 SWIVEL des talons à D - SWIVEL des pointes à D
3-4 SWIVEL des talons à D - HOLD + CLAP
5-6 SWIVEL des talons à G - SWIVEL des pointes à G
7-8 SWIVEL des talons à G - HOLD + CLAP

17 - 24 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 PD pose à D – PG pose près du PD
3-4 PD pose à D – TOUCH pointe PG à côté du PD
5-6 PG pose à G – PD pose près du PG
7-8 PG pose à G – TOUCH PD près du PG

25 - 32 2 x ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-2 ¼ de tour à G ... PD pose à D – TOUCH pointe PG à côté du PD
3-4 PG pose à G – TOUCH pointe du PD près du PG
5-6 ¼ de tour à G ... PD pose à D – TOUCH pointe PG à côté du PD
7-8 PG pose à G – TOUCH pointe du PD près du PG

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE